

五所川原農林高校3年間の進路指導目標

	STEP1【1年生】	STEP2【2年生】	STEP3【3年生】
3年間を貫く姿勢：生徒が自ら考え決定し表現することを支援する「主体的・対話的進路指導」			
目標	自己理解（自己を見つめる）	自己の強み・適性を伸ばす （資格取得・校外活動）	自己理解・自己分析・情報収集を踏まえた希望進路決定
	自己分析（適性を知る）	勤労観・職業観を身に付ける	進路達成後のキャリアプラン形成
	情報収集（ガイダンス等）	情報収集（ガイダンス等）	
進路意識を高める			
進路指導のポートフォリオとして「キャリア・パスポート」を活用			

進路だより

青森県立五所川原農林高等学校
進路指導部
令和7年5月4日（水）発行第1号

進路活動は「自分事（じぶんごと）」

五農生の皆さんと確認しておきたいことがあります。それは、進路活動は「自分事」ということです。

上の図表は本校3年間の進路指導目標をまとめたものです。「キャリア」ということばがありますが、文部科学省によると、「キャリア」とは、「人が生涯にわたって遂行する様々な立場や役割の連鎖及びその過程における自己と働くこととの関係づけや価値付けの累積」と定義されています。

五農生の皆さんは高校生活を通して、自分自身の「キャリア形成」をしているということになります。五農卒業生の進路は実に多様で、それだけキャリアのモデルがあります。

キャリア形成の一環として重要なのが進路活動であり、「進路は自分事」という認識を持つことが重要になります。

先生方は皆さんとの対話・関わりを通して「生徒が自ら考え決定し表現すること」を支援していきますので、皆さん自身が目標・見通しを立て、進路活動のスケジュールを組み、活動実績を積み重ねていくことになります。下表は各学年の進路年間計画です。参考にしてください。

令和7年度 進路指導部 年間計画

月	1 学年	2 学年	3 学年
4	新入生ガイダンス(8)	進路学習会(23)	進路学習会(16)
	保護者対象進路ガイダンス(外)(19)	保護者対象進路ガイダンス(外)(19)	保護者対象進路ガイダンス(外)(19)
		公務員講習(外)2回	公務員講習(外)2回
5	面談週間(7～13)	面談週間(7～13)	面談週間(7～13)
	進路学習会(7)	進路別集会(進学・公務員)	進路別集会(進学・公務員)
	進路志望調査(9)	進路志望調査(9)	進路志望調査(9)
6	進路適性診断(リクルート)	公務員講習(外)2回	公務員講習(外)2回
		進路別集会(就職)	進路別集会(就職)
		若手社員等との座談会(外)(11)	若手社員等との座談会(外)(11)
7		公務員講習(専門教科)	公務員講習(専門教科)
		求人票受付開始(1～)	求人票受付開始(1～)
		企業説明会(3)	企業説明会(3)
		(ハローワーク主催)	(ハローワーク主催)
		面接基礎講座(外)(9)	面接基礎講座(外)(9)
		就職対策講座(外)(22)	就職対策講座(外)(22)
8	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備
		公務員講習(専門教科)	公務員講習(専門教科)
		履歴書作成	履歴書作成
9		就職面接練習開始	就職面接練習開始
		就職応募書類発送準備完了	就職応募書類発送準備完了
		公務員講習(専門教科)	公務員講習(専門教科)
		就職応募書類発送(2～)	就職応募書類発送(2～)
	面談週間(1～5)	面談週間(1～5)	面談週間(1～5)
	進路志望調査(3)	進路志望調査(3)	進路志望調査(3)
10		就職試験面接直前対策(8～10 ハローワーク)	就職試験面接直前対策(8～10 ハローワーク)
		就職試験解禁(16～)	就職試験解禁(16～)
		進学応募書類発送開始	進学応募書類発送開始
11		インターンシップ事前指導(1)	大学入学共通テスト願書発送
		インターンシップ(8～10)	進学応募書類発送
	上級学校・企業見学会(16)	インターンシップ事後指導(15)	
12		進路理解講座(外)(5)	進学応募書類発送
		3年生による合格体験談(17)	
		四者面談(冬期休業中)	
1	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備
		大学入学共通テスト(17～18)	大学入学共通テスト(17～18)
		進学応募書類発送	進学応募書類発送
2	進路志望調査(9)	進路志望調査(9)	
3	キャリア・パスポート整備	キャリア・パスポート整備	

ポートフォリオとは、振り返りシートや進路行事等で手に入れた資料を見返すもの、キャリア・パスポートとは振り返りシートや行事参加シートといった記録です。

「進路ファイル（「キャリア・ファイル」）に綴じておけばいつでも見返すことができます。

進路活動で自分自身をプレゼンテーションするための資料として、活用してください。

キャリア・ファイルにとじるもの(例)

- 『進路の手引』
- 中学校から引き継がれた
キャリア・パスポート
- 高校3年間で作成する
キャリア・パスポート
- 面談時に作成した「進路相談シート」
- 進路行事ワークシート・振り返りシート
- 進路行事等の配布資料
- 進路適性検査の結果
- 検定の合格証やセミナー受講修了証
- 基礎力診断テストの結果

4月・5月の進路トピック

公務員講習(5月～6月) 講師:東京アカデミー青森校

4月16日(水)15:50～17:20 5月14日(水)15:50～17:20

4月23日(水)15:50～17:20 5月21日(水)14:50～16:20

公務員模試(無料:5月～6月) 主催:大原学園・立志舎

5月8日(木)14:50～16:45 6月 4日(水)15:50～17:45

5月12日(月)14:50～16:45 6月10日(火)15:50～17:45

5月20日(火)14:50～16:45 6月16日(月)15:50～17:45

今年度から東京アカデミー青森校の講師による公務員講習を実施しています。春休みの3月27日からスタートし、2・3年生の公務員希望者18名が受講しています。



公務員講習スタート!



受講の様子→

進路目標の共有をした上で、進学・就職・公務員についてのガイダンスを行い、さらにガイダンスの内容を踏まえて、「自分の意見を語る」・「語りを聞き合う」ワークショップを実践しました。

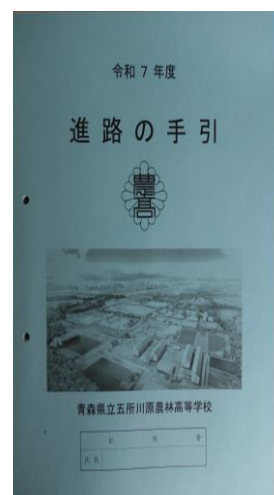
進路学習会実施!
4月16日(3学年)・4月23日(2学年)・5月7日(1学年)のホームルーム活動の時間を使って進路学習会を実施しました。



進路指導室隣の進路相談室左側の棚には企業の求人票や企業情報、手前および右側の棚には大学・短大・専門学校資料や小論文の過去問・各種問題集があり、閲覧することができます。資料によっては貸し出しもしています。

進路相談室・進路資料室・進路面談室を活用しよう

各学年の進路学習会では『進路の手引』を資料として、その学年に応じた内容をピックアップしてガイダンスをしました。「データ編」・「ガイダンス編」・「資格取得」・「提出書類(各種様式)」・「資格取得」と充実した内容で構成されています。進路活動の参考として活用してください。



『進路の手引』(令和7年度版)を活用しよう

～今年度の進路指導部スタッフご紹介～

進路指導主事: 舘田 智久子 先生(地理歴史・公民科)

進学担当: 三上 香奈美 先生(英語科)

就職担当: 石戸 まどか 先生(国語科)

公務員担当: 中原 亜美 先生(英語科)

キャリアサポートスタッフ: 成田 由美 さん

～宜しくお願いします～

この進路だよりは五農ホームページでも見ることができます。<https://www.goshogawara-ah.asn.ed.jp/>

第1回進路志望調査を実施します

面談週間に合わせて第1回目の進路志望調査を実施します。対象は全学年です。

この調査は5月・9月・2月の3回実施する予定です。定期的に皆さんの進路希望を把握することで、進路指導に役立てていきたいと考えています。

第1回の調査について、フォームズによるアンケート形式とします。担任の先生を通して連絡しますので、5月19日(月)までに入力するようお願いいたします。

この調査では保護者の方々の意見を入力する欄も設けていますので、ご協力をお願いします。